

Консультация

«Использование детских потешек и песенок для развития интереса к музыке»

Чем полезны песенки или детские потешки?

Немного истории. Потешки пришли к нам из народа и несут в себе мудрость многих поколений. Положительное воздействие веселых песенок и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги.

Во-первых, они знакомят малыша с окружающим миром. Прижимая к себе ребенка, мама показывает ему какую-то вещь и называет ее, пропевает в песенке.

Во-вторых, песенки учат малыша принимать и воспринимать речь. Самые простые и незамысловатые слова на деле помогают малышу связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам, малыш учится определять веселую или грустную интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки и чувствовать плавность и ритмичность речи.

В-третьих, такая легкая форма общения с мамой способствует психологическому здоровью малыша. Ведь он видит, что мама поет, улыбается, а, значит, все хорошо и можно нормально расти и развиваться.

В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные с любовью, стимулируют интеллектуальное становление малыша. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней и мышление. Начинают развиваться различные отделы мозга, ребенок тренирует восприятие, память и другие важные психологические функции.

В-пятых, песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее адаптироваться к изменяющимся условиям и более спокойно идти на контакт с близкими.

В-шестых, естественным образом происходит физическое развитие малыша. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, о чем она рассказывает и поет в потешке.

Одна из самых важных ролей песенок и потешек – это сближение родителей и детей. Ведь они в игровой форме чаще обнимают своих детей, прикасаются к ним, целуют, учат всему новому.

Помимо этого песенки приучают малыша к определенным процедурам – купанию, умыванию, просыпанию и приему пищи. Вот некоторые чудесные песенки-потешки для малышей.

Песенки-потешки для водных процедур

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Утренние потешки для радостного пробуждения

Мы проснулись. Мы проснулись,
Сладко-сладко потянулись,
Маме с папой улыбнулись.
Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кровати?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся?
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто любимый самый!
Песенки-потешки для первых шагов

Большие ноги
Шли по дороге:
Топ-топ-топ,
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ.
Песенки-потешки для знакомства с частями тела
А где наши ручки?
А вот наши ручки.
А где наши ножки?
А вот наши ножки!
А вот это глазки,
А вот это ушки,
У вот это щечки –
Мягкие подушки!
Покажи-ка язычок,
Пощекочем твой бочок.
Ай. Люли-люли-люли.
Юру маме принесли.
Юрик маленький.
Юрик маменькин.
Детские потешки перед сном
За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка – в дупле,
Собачка – в конуре,
Ну, а солнышко проснется,
Юрик маме улыбнется,
Будет день веселым.
Расти, сынок, здоровым.
Или
Придет киска не спеша
И погладит малыша
Мяу-мяу – скажет киска.
Наша детка хороша.
Когда начинать знакомить малыша с потешками.

Специалисты утверждают, что никогда не рано. Петь пеечки и рассказывать стихи стоит крохе с самого раннего возраста. А перинатальные психологи говорят, что это можно делать даже до рождения малыша.

Песенки, спетые для родного человечка гармонизируют и успокаивают и саму маму. Они с малышом становятся еще более близки, а что может быть лучше?

Позже, когда ребенок немного подрастет, ему можно предложить и более «взрослые» потешки о животных, а так же о предметах быта. Хорошо делать небольшие разминки, сопровождаемые потешками во время игр и творческих занятий.

Кто должен петь и рассказывать потешки?

Для песенок необходимо хорошее настроение и радостное предвкушение игры с малышом. Изначально начинает общаться с малышом таким образом мама. Но никто не мешает включаться в игру и папе и бабушке с дедушкой. Главное, чтобы все были

довольны и счастливы. Можно придумывать и свои потешки, главное, чтобы нравилось малышу.

Не упускайте таких моментов вместе с ребенком, как игры и потешки! Ведь это чудесный шанс стать ближе и роднее, да и, кроме того, обогатить малыша новыми знаниями и навыками.