

«Домашние дела для детей»



На Руси детей очень рано приучали к труду. К 7 годам считалось, что дитя уже окончательно «вошло в разум», и поэтому необходимо научить его всему, что умеет и знает отец или мать. Мальчики уверенно помогали отцам делать плотничать и столярничать, плели корзины и лапти, ухаживали за скотиной и потихоньку начинали работать в поле. Девочки к этому возрасту становились полноценными помощницами матерей: готовили еду на

всю семью, убирали дом и двор, работали в огороде, ухаживали за младшими, доили коров и коз.

Современным детям в этом возрасте еще завязывают шнурки и за руку водят гулять во двор. Вслед за Европой в России все чаще говорят, что домашние обязанности — это нарушение прав ребенка, а вынос мусора и мытье



посуды – эксплуатация детского труда.



Должны ли дети помогать родителям?

Многие родители считают, что не стоит обременять детей домашними обязанностями. Они думают, что работа по дому будет отнимать у детей беззаботное детство, которое дается только раз.

Однако если растить детей исходя из этих принципов, то однажды случится момент, когда вытирать нос и водить за руку вдруг резко станет некому, и на тепличного ребенка одном одновременно свалится весь груз домашних забот, о которых он часто вообще понятия не имеет. Чтобы этого не случилось, чтобы ребенок постепенно готовился к взрослой жизни, ему нужно делегировать некоторые домашние обязанности. Делать это психологи рекомендуют с самого раннего возраста, и с каждым годом объем домашних дел, за которые отвечает ребенок, должен расти. Гораздо важнее то, что, когда дети помогают родителям, выполняя домашние обязанности, они будут чувствовать себя необходимыми в семье, способными внести свой собственный вклад в семейное благополучие и поэтому быть ее полноправными членами. Обучая детей ответственности за домашние дела, мы развиваем их



социальный интерес и готовим их к тому, чтобы они не боялись ответственности и вне дома. Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей, обычно лучше учатся в школе,

потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.

До 2 лет детям дают небольшие одноразовые поручения: что-то принести, подержать, положить на место.

К 3 годам ребенок в идеале должен самостоятельно одеваться и раздеваться, складывать снятую одежду и класть ее на стульчик, после еды относить свою посуду в раковину и помогать при уборке под руководством взрослых.

Дальше число обязанностей нарастает, как снежный ком.

Домашние обязанности трехлетнего ребенка

- Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
- Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
- Очистить свое место за столом.

- Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.
- Самому раздеться, с небольшой помощью – одеться.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

Домашние обязанности четырехлетнего ребенка

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
- По расписанию давать корм домашним животным.
- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.
- Протирать пыль.
- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).
- Делиться с друзьями игрушками.
- Доставать из почтового ящика почту.
- Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.
- Развешивать носки и носовые платки на сушке.
- Помогать складывать полотенца.

