



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
центр развития ребёнка «Детский сад №193»  
(МБДОУ ЦРР «Детский сад №193»)

# Презентация

## Лепбук «Мы за здоровый образ жизни»



Выполнила : воспитатель Каперская С.А.



## **Лепбук «Мы за здоровый образ жизни» включает в себя:**

1. Что подразумевается под ЗОЖ.
2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты для зубов»
3. Дидактическая игра «Виды спорта».
4. Загадки о спорте
5. Дидактическая игра «Личная гигиена»
6. Игра «Полезные и вредные продукты»
7. Памятка «Заменяем вредные продукты на полезные продукты».
8. Дидактическая игра «Чистота залог здоровья»
9. Раскраски фрукты и овощи
10. Дидактическая игра «Фрукты и овощи».
11. «Весёлая зарядка» в стихах и картинках.
12. Дидактическая игра «Режим дня»



Здоровый образ жизни- это деятельность людей, направленная на сохранение и улучшение здоровья. Проблема сохранения и укрепления здоровья является актуальной в наши дни. Здоровье – самое ценное, что есть у человека. Ведение здорового образа жизни помогает нам не только сохранять здоровье, но также улучшить его и укрепить. Внедрение технологии лепбук в образовательный процесс позволяет нам сформировать у детей потребность введении здорового образа жизни.

Цель: формирование здорового образа жизни у детей.

Задачи:

- \* повышение уровня интеллектуального развития, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, формирование потребности в ведении здорового образа жизни.
- сенсорное развитие детей.
- формирование целостной картины мира и расширение кругозора детей.
- обогатить и активизировать словарь детей.







## **Результаты использования лепбука «Мы за здоровый образ жизни»**

- 1. Формирование понятия о ЗОЖ**
- 2. Проявление повышенного интереса к содержанию .**
- 3. Проявление самостоятельности при работе с «Лепбуком»**
- 4. Ведение здорового образа жизни.**
- 5. Быстрое запоминание стихов и поговорок о ЗОЖ.**
- 6. Развитие способности к анализу, обобщению, формирование умения самостоятельно делать выводы, умозаключения.**