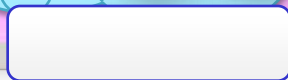


# Кризис 3-х лет и как его преодолеть



# **ИЗМЕНЕНИЯ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА 2,5-4 года**

**1. Стремление к достижению результата своей деятельности: дети не просто манипулируют предметами, но настойчиво ищут нужный способ решения задачи.**

**2. Достигнув желаемого, они стремятся тут же продемонстрировать свои успехи взрослому, без одобрения которого эти успехи в значительной степени теряют свою ценность.**

**3. У детей наблюдается обостренное чувство собственного достоинства, которое выражается в повышенной обидчивости и чувствительности к признанию их достижений эмоциональных вспышках по пустякам, бахвальстве и преувеличении собственных успехов.**

# КРИЗИС 3-Х ЛЕТ



**Любой кризис – это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».**

То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт).

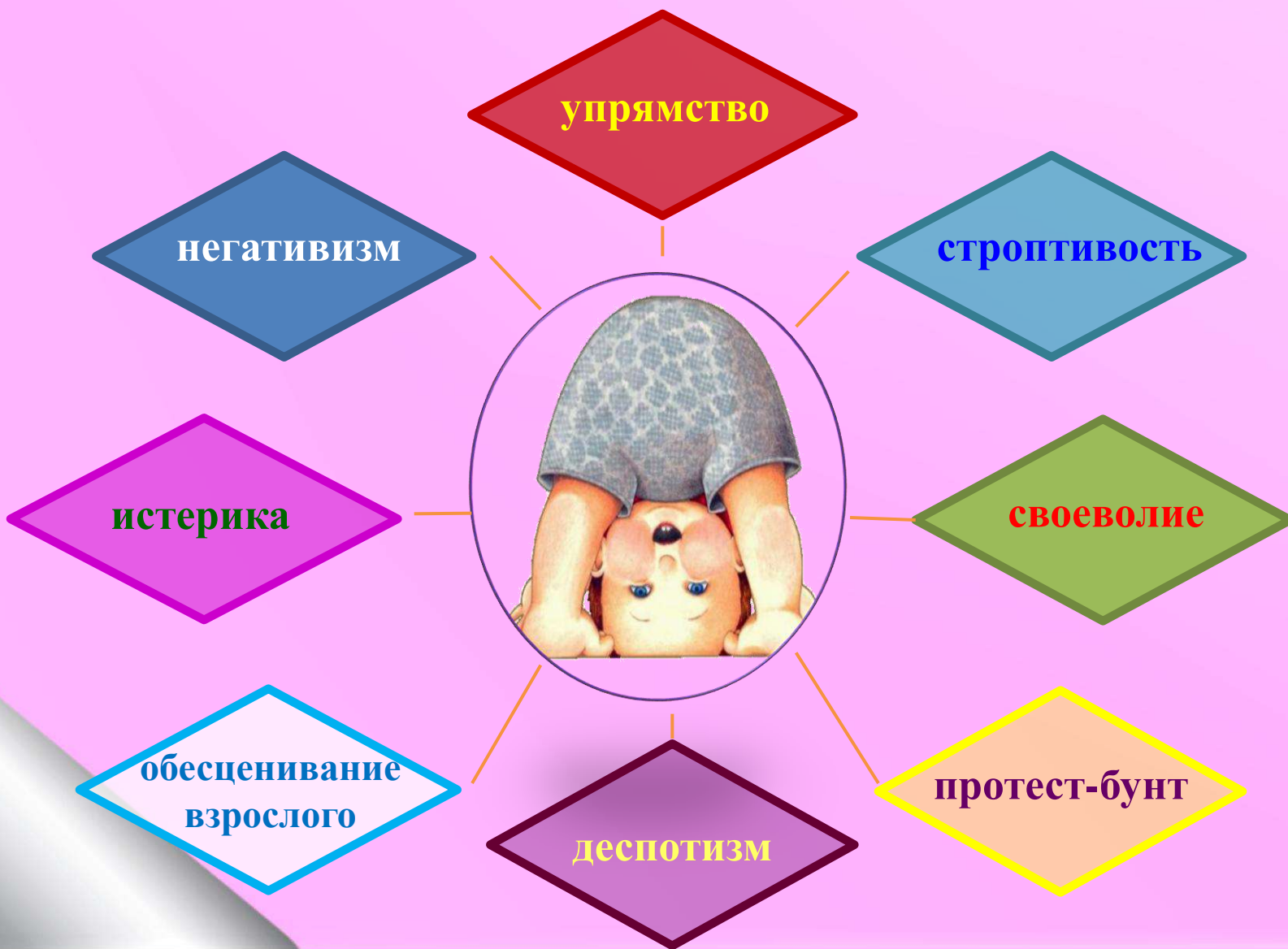
И что делать в такой ситуации?  
Спротивляться или смириться.

# САМЫЙ ОСТРЫЙ КРИЗИС



**Острый он не только для ребенка, но и для родителя. Ребенок неуправляем, впадает в ярость. Кризис может начаться с 2,5 лет, а закончится в 3,5-4 года. У некоторых детей он протекает ярко выражено, у других напротив – тихо. Кризис начинается и завершается незаметно: аффективные вспышки, капризы, конфликты с близкими.**

# ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ КРИЗИСА 3-Х ЛЕТ



# Негативизм

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.



Например, мама предлагает идти на прогулку. Малыш, который обожает гулять, почему-то заявляет: «Не пойду!» Почему? Потому что это мама предложила идти гулять, а не он сам так решил!

Часто это проявляется в отношении ребенка к пище: дома ребенок отказывается от определенного продукта, но когда этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и с удовольствием ест.

Что делать?

Например, вместо вопроса: «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»

# Упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».

Например, малыш просит дать ему мяч. Но мяча нет, и мама предлагает ему замену, например, его любимую книжку. Малыш понимает, что книжка намного интереснее, чем мяч. Но все равно настаивает на своем: «Дай мяч!» Почему? Потому что это мама предложила книжку, а не он сам так решил.



## Что делать?

Просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет, и сам примет решение – попросит книжку. Удивительно, но факт!

# Истерика

Возникают в ответ на обиду или неприятное известие, усиливаются при повышенном внимании окружающих и могут прекратиться после того, как это внимание иссякнет.



## Как предотвратить приступы истерики у детей?

- Научитесь предупреждать вспышки.
- Переключайте детей на действия.
- Назовите ребенку его эмоциональное состояние.
- Скажите ребенку правду относительно последствий.



# Если истерика все же началась:

- Прежде всего не раздражаться, взять себя в руки.
- Не стоит в момент истерики пускаться в длинные объяснения, пытаться достучаться до сознания и совести малыша.
- Постарайтесь отвлечь малыша.
- Твердо и простыми словами объясните ребенку, почему вы не будете выполнять его требование.
- Постарайтесь не реагировать на советы посторонних.
- Не поддавайтесь на провокации.
- Научите ребенка извиняться за свои поступки, и в следующий раз ему будет легче управлять собой.
- Выработайте всем семейством единую линию запретов и поощрений.

## ПОМНИТЕ

**Кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости.**

**Это серьезное испытание и для родителей тоже, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, не в состоянии контролировать свое поведение. А капризы, упрямство, истерики – это язык ребенка, его способ сообщить взрослым о своих потребностях.**

**Кризис 3-х лет – это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!**

**Кризис нужно пережить!**



***Спасибо за  
внимание !***