

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЕЙ.

Как облегчить ребенку период привыкания к новым условиям школы, к учебной нагрузке?

С поступлением в школу ребенок попадает в качественно новые условия, которые потребуют от него определенного эмоционального, физического и умственного напряжения. Поэтому одной из задач воспитания дошкольника является постепенная тренировка адаптационных механизмов организма. Подготовка к школе начинается уже с младшего дошкольного возраста.

Какие качества необходимо особенно развивать у детей, чтобы начало обучения в школе было бы радостью для ребенка и для семьи?

Прежде всего – это физическую и умственную подготовленность, крепкое здоровье.

Как мы уже писали, для этого с раннего возраста дома и в дошкольном учреждении будущего дошкольника приучают к определенному режиму – правильному распорядку дня, к самостоятельности в самообслуживании, к систематической физической культуре (утренняя зарядка, физкультурные занятия, закаливание, спортивные игры), формируют трудолюбие, трудовые навыки, доступные для данного возраста и физического развития.