

**Что необходимо  
знать родителям о  
воспитании детей  
без наказания —  
как научиться этому  
искусству?**



**Упрямство и капризы - способ  
самовыражения ребенка,**

когда ему не хватает свободы. Часто они возникают в кризисные периоды жизни — кризис 3 лет, переходный период. С каждым годом добавляйте ребенку свободы и личного пространства, а не обязанностей. Ведь свобода — это принятие решений.

**Прочувствовать вместе выход из проблемы.**

Например, ребенок взял без спроса чужую вещь. Нужно пояснить, что хозяин вещи расстроится, если не найдет ее на месте. Ведь она ему так дорога. Надо вернуть ее хозяину!

**Взрослый должен задавать интерес у  
ребенка к нужному поведению,**

а не заикливаться на нежелательных действиях. Т.е. родитель не предупреждает, если тронешь цветок, выпорю. А говорит, сяди, играй с куклой, пока я не приду.

А как же быть с маленькими детьми? Они не понимают неправильности своих действий, и объяснить им это практически невозможно.

Тогда нужно просто физически **удалить малыша из опасной обстановки и создать для него безопасную среду.**

Если лезет к дворовой собаке, то надо унести кроху в другой двор и отвлечь игрушкой.

**Много разговаривать с ребенком.** Объяснять, что такое хорошо и что такое плохо.

Моделировать ситуации на куклах и решать проблемы в игре.

**Не накладывать запреты на необходимые действия.**

Ребенок не может сидеть тихо на стуле около 40 минут. Детям полезно бегать, играть, прыгать и резвиться. На то они и дети, а желание иметь удобного ребенка - это требование родительского эгоизма.

**Воспитание без наказаний —  
большая и тяжелая работа.  
Главным образом, это работа  
над собой – ведь, что бы мы ни  
делали, дети все равно будут  
похожими на нас.**



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение центр развития ребенка МБДОУ ЦРР-  
"Детский сад №217"

# Воспитание без насилия

*Памятка для родителей*



## ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ ЭТО:

### ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ НУЖДАМИ

**РЕБЕНКА** – физическое, эмоциональное невнимание к ребенку, отсутствие заботы о ребенке и его нуждах, в результате чего появляется угроза его здоровью или развитию.

**ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** – намеренное нанесение физического вреда ребенку, в том числе в качестве наказания и излишних дисциплинарных мер.

### СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

(развращение) – наиболее скрытый вид насилия, выражающийся в вовлечении ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия, порнографию или проституцию.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ (эмоциональное) НАСИЛИЕ** – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.



## Основные принципы воспитания детей без наказаний

**Терпение.**

Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так. Проще наказать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.

**Принимать своего ребенка таким, какой он есть**, со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.

**Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания.** Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.

**Признавать личность ребенка.** С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.

**Воспитание личным примером.** Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.

Чем больше давления, тем больше сопротивление. Если постоянно пилить — убери игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из нее сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.

**Наказания подтверждают, что на каждую силу найдется еще большая сила.** Малыш вырастет и ваш силовой и финансовый авторитет пропадет. Тогда придет понимание, что наказание – это ошибка воспитания, но будет уже поздно.

**Последовательность — помощник в соблюдении правил.** Сказали, что не дадите конфету до ужина — не давайте. Если сегодня нельзя, а завтра можно, то можно всегда.

**Поддерживать нужное поведение поощрением.** Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презенте за прилежное поведение.

**Родитель должен постоянно развиваться, учиться**, чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.

**Не вестись на провокацию** — истерики, упреки, грубость. Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.

**Наказания порождают горькую обиду, которая глушит все, включая здравый смысл.**

То есть, этот негатив ребенку некуда деть, а он жжет изнутри. Поэтому дети часто срываются на младших братьях, сестрах и домашних животных.