



Организованное меню на 26.04.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
Завтрак		
Яйцо	40	
Молочный суп-лапша	150	181,5
Какао с молоком	180	98,57
Бутерброды с маслом	37	142,27
	100	
Обед		
Икра кабачковая (консер)	50	59,5
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	110,97
Каша гречневая рассыпчатая	130	153,12
Печень по-строгановски	100	121,06
Компот из сухофруктов с витамином «С»	180	39,56
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	25	43,5
Полдник		
Молоко кипяченое	200	108
Конд.изделие (вафли)	50	177
Ужин		
Запеканка рисовая с морковью с повидлом	200	248,98
Чай с сахаром и лимоном	200	28,99
Хлеб ржаной	25	43,5
Хлеб пшеничный	25	58,75